

Zertifikat

Frau Corinna Flaig

hat in der Zeit vom 31.05.2014 bis 07.12.2014 die Ausbildung zum/zur

Entspannungspädagogen/in für Kinder und Erwachsene

erfolgreich absolviert.

Die Ausbildung bestand aus insgesamt 108 Unterrichtseinheiten und umfasste theoretische wie praktische Anteile. Sie wurde durch eine schriftliche Prüfung in Verbindung mit einer Lehrprobe abgeschlossen.

Die Abschlussprüfungen wurden erfolgreich bestanden.

Inhalte:

- Stresstheorie
- Stress bei Kindern und Auswirkungen auf ihre Entwicklung
- Stressreduktion
- Rahmenbedingungen für Entspannung
- Seminarleiter Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (32UE)
- Bewegungsspiele und Entspannung
- Seminarleiter Autogenes Training nach Schultz (32UE)
- Kommunikation
- Möglichkeiten der Entspannung bei Verhaltensauffälligkeiten
- Planung eines Kurskonzepts
- Fantasiereisen und Entspannungstrancen

Köln, den 07.12.2014

R. Breuer