



Beurteilung Feuerdrachen Meridian Qigong mit Master Wu, 05.07. – 07.07.13.

Teilnehmer insgesamt: 12, Bewertungen 12

1. Fragen zum Unterricht

- a) Wie war der Lehrer?
12 Sehr gut ok schlecht
- b) Ist der Lehrer auf Fragen eingegangen?
12 Sehr gut ok gar nicht
- c) Wurden die Übungen gut erklärt?
12 Sehr gut ok nein
- d) Wie war die Mischung aus Theorie und Praxis?
12 Sehr gut ok schlecht
- e) Wie haben Ihnen die Übungen gefallen?
12 Sehr gut ok gar nicht

f) Was hat Ihnen am besten gefallen?

Das war das 4. Mal, dass ich den Kurs „Firedragon Qigong“ mit Meister Wu besucht habe. Ich habe trotzdem wieder neue Dinge gelernt, dank Meister Wu's tiefes Wissens und der Art, wie er Fragen beantwortet und die einzigartige Situation jedes einzelnen Kurses.

Die einfache, klare und deutliche Erklärung der Übungen
Die Möglichkeit, diese ganz bewußt zu ergreifen
Die wundervolle Ruhe und Präsenz von Meister Wu

Eine sehr sympathische Gruppe.
Alles hat mir sehr gut gefallen.

Die Theorie von Qi Gong

Die Übungen

Ich fand alles toll.

Meister Wu's Unterricht – immer wieder ein Erlebnis der besondern Art
Der Veranstaltungsort
Die Gruppe – wieder sehr nette neue Leute kennen gelernt

Die Geduld die er hat, jedem Schüler zuzuhören
Die friedliche Art, in der er unterrichtet.

Alles gleich gut

Darbietung, Qualität, Transfer, Leidenschaft, einfach toll!

g) Wie war das Tempo? (z. B. Anzahl Übungen, Zeit für Fragen, etc.)
zu viele 12 ok zu wenige

h) Änderungsvorschläge/Wünsche:

Qigong hin und wieder draußen üben

War ok

War gut

2. Während des Kurses gemachte Erfahrungen

a) Haben Sie durch die Übungen bereits eine Veränderung gespürt?
12 ja nein

Wenn ja, welche?

Obwohl ich die Form regelmäßig übe, bringt es eine viel kräftigere Qi-Erfahrung, wenn man die Übungen mit Meister Wu im Rahmen eines Kurses macht.

Ich war abends um 21.00 Uhr nicht todmüde und konnte morgens um 06.30 Uhr schon wieder wach sein.

Ich konnte die Hitze spüren.

Das Fließen der Energie

Ich konnte das Qi besser fließen spüren

Mehr Freude

Positive innere Empfindungen

Heute protestiert meine Gallenblase und ich habe nicht viel geschlafen, aber dennoch fühle ich mich voll Energie. Am Ende des 2. Tages habe ich sehr viel Wärme gespürt und ich habe ein Kribbeln in den Armen und Schultern.

Sehr viel mehr Energie in meinem Körper

Mehr innere Ruhe, der Stress ist weg

Obwohl wir den ganzen Tag geübt haben und sehr wenig Zeit zum Schlafen war, konnte ich mich trotzdem den ganzen Tag konzentrieren und habe mich auch nicht müde gefühlt.

Es ist immer wieder toll, so viel Qi zu spüren.

Vitalität, Gedankenklarheit, Ausgeglichenheit, innere Ruhe, strukturierter

Mehr Wärme im Körper

b) Werden Sie täglich üben?

Ich übe täglich. Der Feuerdrachen wird eine meiner regelmäßigen Formen bleiben.

Es fällt mir noch schwer, die Übungen aneinanderzureihen

Ich muss mir die Übungszeit täglich für mich reservieren und mich so wichtig nehmen, wie alles andere auch.

Ja.

Ja auf jeden Fall.

Ja.

Nicht jeden Tag. Ich habe zuerst noch 5 Tage 5 Tier-Qigong bei Jan in Belgien. Danach werde ich mit Feuerdrachen Qigong anfangen und mindestens 49 Tage üben.

Ich werde diese Übungen in meine täglichen Übungszeiten integrieren.

Wir schaffen es noch nicht täglich zu üben. Liegt aber an uns selbst. Wir arbeiten dran

Ich übe täglich

3. Fragen zu Terminen/Zeiten/Lokation

a) Wie war die Tageseinteilung mit Pausen, Unterricht und Theorie?

6 Sehr gut 4 ok 2 schlecht

Änderungsvorschläge/Wünsche:

Die Pausen waren zu lang für mich.

Kürzere Pause über Mittag

Der Chor nebenan hat manchmal abgelenkt.

b) Wie fanden Sie den Veranstaltungsort insgesamt?

4 Sehr gut 4 ok 2 schlecht

Der Schulungsraum war super zum Üben (abgesehen vom Lärm aus dem benachbarten Tagungsraum)

Mir wäre ein ruhigerer Ort mit weniger Leuten und weniger Party in der Nacht lieber.

Gut erreichbar, sehr gute Lage, viel Grün für Spaziergänge in den Pausen, kurze Wege zum Flughafen und zum Bahnhof.

- c) Wie fanden Sie das Essen?
3 Sehr gut 6 ok schlecht

Ich schätze so, wie man das von einer Jugendherberge erwarten kann.

Das Essen war einfach, aber gut und dank Büffet konnte man sich nach seinen Vorlieben bedienen.

- d) Falls Sie in der Jugendherberge übernachtet haben: Wie fanden Sie das Zimmer?
3 Sehr gut 2 ok 1 schlecht

Mit Ohrstöpseln perfekt.

Ich hatte die Reservierung falsch ausgefüllt, daher hatte ich ein Mehrbettzimmer.

- e) Gibt es etwas, das Sie vermisst haben?

Vielleicht mehr Hilfe bei der Reservierung des Zimmers ;-)

4. Generelle Fragen

- a) Würden Sie den Kurs weiterempfehlen?
12 ja nein

Wenn ja, was sind die Hauptgründe für die Weiterempfehlung
Meister Wu's tiefes Wissen
Die Kraft der Form
Sehr gut organisierter und koordinierter Workshop

Außerordentlich hervorragender Lehrer, seine Ruhe, seine Übersicht, seine Geduld, sein immenses Hintergrundwissen
Hervorragende Organisation, mit Übersetzung ☺
Hat mich sehr begeistert!! Dankeschön!!!

Es ist alles in einem Haus
Kurs, Essen und Schlafen

Die Energie fließen lassen
Das Heilen

Die Gesundheit
Die Entspannung
Die Konzentration auf einen selbst
Einfach zu finden, leicht mit dem Auto zu erreichen
Hohe Qualität des Lehrers
Sehr authentischer Lehrer
Gute Atmosphäre

Meister Wu
Meister Wu's Wissen
Meister Wu's Geduld und Begeisterung

Nicht weit von zu Hause
Gute Lokation, mit sehr grüner Umgebung

Toller Lehrer, super Charakter, sehr breites und tiefes Wissen, sehr
strukturiertes Unterrichts
Ich liebe die Kombination beim Unterrichts mit Kalligraphie, Music und
Übungen
Super Lokation, mitten in der Stadt und doch grün. Kurze Wege zur Altstadt.

Professionalität
Nachhaltigkeit
Genesung/Heilung/Vorbeugung

Master Wu (Persönlichkeit, Fähigkeiten)
Die Übungen und ihre Wirkungen
Das Erlebnis an sich

Wenn nein, was müsste sich ändern, damit Sie ihn weiterempfehlen könnten

1. _____
2. _____
3. _____

f) Sonstige Anmerkungen/Vorschläge

Alles in allem, Super-Kurs, evtl. würde es Sinn machen, wenn sich die
Teilnehmer alleine um das Essen kümmern würden, anstatt es zentral zu
organisieren, aber ich kann das nicht so beurteilen, da ich die Möglichkeiten
nicht kenne.

Toller Kurs, ich freue mich schon auf den nächsten Kurs im November.

g) Wieviel Qigong-Erfahrung hatten Sie vor dem Kurs

2 Anfänger

7 Fortgeschritten

3 Profi (unterrichte, etc.)

Vielen Dank, dass Sie mich mit Ihrem Feedback unterstützen und mir helfen, die Qualität der Kurse weiter zu verbessern. 😊



Corinna Flaig, Qi Gong Oberkassel, Tel. 01 62-3 08 96 09, info@qigong-oberkassel.de