



**Qi Gong**  
OBERKASSEL

[www.qigong-oberkassel.de](http://www.qigong-oberkassel.de)



Tag der offenen Tür

長壽  
健康  
幸福  
和諧

## Kulturschätze des alten Chinas

Qi Gong Oberkassel veranstaltet einen Tag der offenen Tür am

**Sonntag, 23.08.15, 14.00 – 17.00 Uhr**

**Gemeindesaal, St. Anna Kirche**

**Kanalstr. 2, Düsseldorf-Niederkassel**

Das wichtigste Gut der Menschen, die Gesundheit, mit den Schätzen der chinesischen Kultur zu erhalten, steht bei Qi Gong im Mittelpunkt. Qi Gong ist eine bewährte Form der traditionellen chinesischen Medizin „TCM“ (neben Akupunktur, Kräuter und Massagen), bei der es um die harmonische Kombination von Bewegung, kontrollierter Atmung und Meditation geht.

In entspannter Atmosphäre werden an diesem Tag Einblicke in das breite Feld des Qi Gong gewährt und dessen Nutzen in der heutigen Zeit. Es gibt die Möglichkeit Fragen zu stellen und auch einzelne Übungen zu sehen. Wer gerne mehr über das Geheimnis des Daos oder das Dao des Tees erfahren möchte, sollte spätestens um 15.00 Uhr vorbeischaun.

Qi Gong ist auch für Firmen interessant, denen die Gesundheit ihrer Mitarbeiter am Herzen liegt. Zusätzlich werden auch angeboten: Privatstunden und Klein-Gruppen-Kurse.

---

## Kontakt

**Qi Gong Oberkassel**  
**Corinna Flaig**

**Email:** [info@qigong-oberkassel.de](mailto:info@qigong-oberkassel.de)

**Internet:** [www.qigong-oberkassel.de](http://www.qigong-oberkassel.de)

**Post:** Postfach 11 08 21, 40508 Düsseldorf

**Telefon:** 0162-3089609 / **Fax:** +49-3 22 24 27 73 37