



**Qi Gong**  
OBERKASSEL

[www.qigong-oberkassel.de](http://www.qigong-oberkassel.de)



## Tag der offenen Tür, 21.08.11

Zwei Mal im Jahr veranstaltet Qi Gong Oberkassel einen Tag der offenen Tür. Ziel der Veranstaltung ist, Interessierten in angenehmer Atmosphäre Qi Gong, Taiji, Kung Fu, sowie auch die chinesische Kultur etwas näher zu bringen.

Das Motto im August „Kulturschätze Chinas“.: Zusätzlich zu den Übungsdemonstrationen und Erklärungen, zu den einzelnen Disziplinen zeigte Frau Goretzky einige wunderschöne Kalligraphien aus ihrer privaten Sammlung. Herr Loewenbach demonstrierte, wie man eine Kalligraphie fachmännisch aufzieht. Eine sehr seltene Handwerkskunst, die es über Jahre zu erlernen gilt.

Kalligraphie, Qi Gong, Taiji und Kung Fu ergänzen sich perfekt:

**Kalligraphie:** Eine Kunst, die mit Meditation vergleichbar ist. Während des Schreibens mit Pinsel und Tusche, richtet sich die volle Konzentration auf den Schreibprozess. So können Umwelteinflüsse und Geschehnisse des Tages ausgeblendet und neue Kraft und Energie für den beruflichen Alltag gewonnen werden.

**Qi Gong/Taiji:** stellen die Balance im Körper wieder her, in dem sie Blockaden lösen und das Qi (Lebensenergie) wieder frei fließen lassen. Dadurch werden Stress und andere Umwelteinflüsse abgebaut, bzw. neutralisiert. Außerdem beeinflussen sie die verschiedenen Ebenen des Menschen, so dass das „Gute“ wieder in den Vordergrund treten kann.

**Kung Fu:** sorgt für die Kraft und die Disziplin, Technik und ein gutes Körperbewusstsein, damit das Qi fokussiert eingesetzt werden kann.

Bei Interesse können die Kalligraphien von Frau Goretzky auch gekauft werden.

Nachfolgend einige Bilder des Tages:



# Qi Gong

OBERKASSEL

[www.qigong-oberkassel.de](http://www.qigong-oberkassel.de)

*Qi Gong Oberkassel - Tag der Offenen Tür 21.08.11*





**Qi Gong**  
OBERKASSEL

[www.qigong-oberkassel.de](http://www.qigong-oberkassel.de)

*Qi Gong Oberkassel - Tag der Offenen Tür 21.08.11*

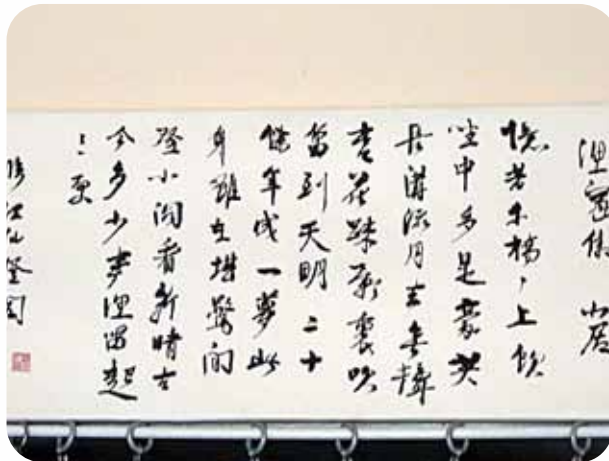




**Qi Gong**  
OBERKASSEL

[www.qigong-oberkassel.de](http://www.qigong-oberkassel.de)

*Qi Gong Oberkassel - Tag der Offenen Tür 21.08.11*



---

**KONTAKT** Qi Gong Oberkassel  
**Corinna Flaig**

**Internet:** [www.qigong-oberkassel.de](http://www.qigong-oberkassel.de)

**Telefon:** 0162-3089609

**Email:** [qigong\\_oberkassel@yahoo.de](mailto:qigong_oberkassel@yahoo.de)