

# DIPLOM

*Corinna Flaig*

hat vom 06. Juli 2003 bis zum 01. Dezember 2004 an der Ausbildung zum

## QIGONG-LEHRER

teilgenommen. Die Studenten wurden in die alten Geheimtechniken des Authentischen Medizinischen Qigongs und in die Traditionelle Chinesische Medizin eingeweiht. Diese Ausbildung umfasste insgesamt 350 Unterrichtsstunden. Die mehrtägige praktische und schriftliche Abschlussprüfung wurde mit Erfolg bestanden.

Mit diesem Diplom ist eine einjährige Lehrlizenz verbunden. Sie ist ein besonderer Qualitätsnachweis und muss jährlich durch MQA - Weiterbildungen erneuert werden. Diese Lehrlizenz berechtigt ausschließlich zur Weitergabe folgender Übungen:

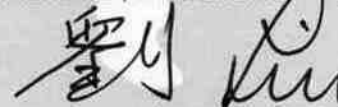
Nieren stärkende Gehübung  
Herz stärkende Gehübung  
Lungen stärkende Gehübung  
Leber-Milz stärkende Gehübung  
Körper stärkende Gehübung

Qigong Harmonie in 18 Figuren  
8 Alltagsübungen  
Himmel-Erde-Öffnen-Schließen  
Kopfmassage - Tiao Shen Gong  
Langsam Gehen wie die Wolken

Regulierende Übung - Yunhua Gong  
Stabübung - Shuxie Gong  
Kreisen mit dem Kosmos  
Nierenmassage Übung  
Großer Himmelskreislauf

Organ-Massageübungen:  
Lungen-Massage Herz-Massage  
Magen-Massage Milz-Massage  
Leber-Massage Bauch-Massage

München, im Dezember 2004



**Qingshan Liu**

Ausbildungsleiter

Arzt und Qigong - Großmeister aus China, Präsident der Münchener Qigong Akademie