

Kulturschatz Chinas ^{-Anzeige-}

Qi Gong Oberkassel: Tag der offenen Tür

Mehr als 5000 Jahre alt, leistet Qi Gong auch in der heutigen Welt wertvolle Dienste. In einer Zeit, in welcher die Burnout-Rate in Unternehmen bereits bis zu 80 Prozent beträgt, die Kosten im Gesundheitswesen explodieren, ist jeder Einzelne gefordert, etwas für seine Gesundheit und seine Arbeitskraft zu tun. Bei Qi Gong Oberkassel erlernt man Übungsfolgen,

die einen unterstützen, die eigenen Kräfte schneller zu regenerieren und zu konservieren. Das Kursangebot umfasst Gruppen-, Einzel- und Firmenkurse. Entsprechend der Aussage von Hoang Tri Dzung: „Ein Gelehrter ohne Kampfübung ist schwach, ein Kämpfer ohne Lehre ist gewalttätig, ein Mensch soll Gelehrter und zugleich fähiger Kämpfer sein“,



Corinna Flaig

bietet Qi Gong Oberkassel neben Qi Gong Kursen auch Kurse in Taiji Quan und Kung Fu an.

Am 21. August (13 bis 17 Uhr) veranstalten Eugen Yu und Corinna Flaig einen Tag der offenen Tür im Creativ Haus (Comeniusstraße 1, Raum 5). Hier können sich Interessierte einen ersten Eindruck von den angebotenen Kursen verschaffen und mehr über den Kulturschatz Chinas erfahren. Weitere Infos unter www.qigong-oberkassel.de, info@qigong-oberkassel.de oder 0162-3 08 96 09.