

Chinese Shamanic Cosmic Orbit Qigong

Schamanischer Himmlischer Kreislauf

Qigong und Innere Alchemie

22. – 23. September 2018

Hamburg, Deutschland

Workshop mit Meister Zhongxian Wu

Chinese Shamanic Cosmic Orbit Qigong ist eine grundlegende Kultivierungsmethode der *EMei Zhen Gong* 峨嵋真功 (Schamanisches Qigong vom Berg EMei) Tradition. Diese 12 Bewegungsformen enthalten die Schlüsselkomponenten der alten Schamanischen-Qigong-Linien - Mudra, Mantra und Visualisierungen und diese verbinden uns mit den 12 Grundrhythmen der natürlichen Kreisläufe, den 12 Gezeiten-Hexagrammen des Yijing (I Ging), den 12 Tierkreiszeichen und den 12 Erdenzweigen.

In den ersten sieben Bewegungen der Cosmic Orbit Qigong Form, liegt der Fokus auf der Stärkung der Vitalität, unserem Yang Qi 陽氣, und auf der Raffinierung des Qi der Fünf Organsysteme. In den letzten fünf Bewegungen aktivieren wir all unsere Meridiane, um unser Qi frei und ungehindert durch unseren mikrokosmischen Kreislauf unseres Körpers fließen zu lassen, und um damit Raum für eine tiefe spirituelle Transformation zu öffnen.

In diesem Workshop wird Linienhalter Meister Zhongxian Wu die Übungen anleiten und detaillierte Anweisungen und Erklärungen über den Nutzen für unsere Selbstheilung und Innere Kultivierung dieser esoterischen Übungsform geben.



Meister Zhongxian Wu praktiziert seit der Kindheit daoistische Lebenspflege, ist anerkannter Linienhalter verschiedener klassischer Qigong-, Taiji- und Kampfkunststile und Autor von 12 Büchern (5 in Chinesisch) über die Weisheitstraditionen Chinas. In seinen verständlich aufgearbeiteten Kursen vermittelt Meister Wu Theorie und Praxis der daoistischen Lebenspflege an Anfänger, fortgeschrittene Praktizierende und Heilungssuchende. Meister Zhongxian Wu und seine Frau Dr. Karin Taylor Wu leben gemeinsam mit ihrer Tochter in Stockholm, Schweden.
www.masterwu.net

Schamanischer Himmlischer Kreislauf

Qigong und Innere Alchemie

Workshop mit Master Zhongxian Wu

Schamanischer Himmlischer Kreislauf

Qigong und Innere Alchemie

Workshop mit Master Zhongxian Wu

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Datum: **Samstag 22. – Sonntag 23. September, 2018**

Kurszeiten: Samstag: 10:00h – 17:00h
Sonntag: 6.30 h – 8.00 und 10.00h – 17.00h
(incl. 75min. Mittagspause)

Kursort: **Naturheilpraxis Annette Jonas Hamburg**
Beim Grünen Jäger 16, 20359 Hamburg

Anreise: S-Bahn: Sternschanze ; U-Bahn: Feldstraße

Kurssprache: Englisch / Übersetzung ins Deutsche möglich

Kosten: **€ 270,--** (Anmeldung bis zum 15. Juni 2018)
€ 320,-- (Anmeldung ab dem 15. Juni 2018)

Übernachtung und Essen sind im Seminarpreis nicht enthalten.
Wir unterstützen Sie gerne bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten (siehe unten).

ORGANISATIONS TEAM:

Champa Lanz Jin Guan Qigong Zentrum Lobuschstrasse 12 22765 Hamburg 040 / 4130 7435 0176 / 95 408 487 lanz.qigong@gmx.de www.qi-gong-hamburg.de	Eugenie Horsch TIAO Zentrum Hamburg Arnoldstrasse 77 22763 Hamburg 040 39905140 eugenie@tiao-qigong-taiji.de www.tiao-qigong-taiji.de	Knut Gollenbeck Heilpraktiker für TCM Kleine Brunnenstrasse 18 22765 Hamburg 0179-1139346 knutgollenbeck@yahoo.com www.praxis-gollenbeck.de
--	---	---

ANREISE NACH HAMBURG

Flugzeug: Hamburg Airport (Fuhlsbüttel):

www.hamburg-airport.de

Vom Flughafen per S-Bahn zum Hauptbahnhof mit S1 dann mit S11/S21/S31 zur Sternschanze

Anreise zum Kursort Praxis Annette Jonas, Beim Grünen Jäger 16

Öffentliche Verkehrsmittel:

Vom Hauptbahnhof mit S11/S21/S31 zur Sternschanze oder U 3 zur Feldstraße oder mit dem MetroBus 3 zum Halt Neuer Pferdemarkt.

Mit dem Auto:

Von der A7 Abfahrt Bahrenfeld auf die B431 Richtung Zentrum, dann B4 bis Neuer Pferdemarkt

Von der A1 bis AK Hamburg Süd, dann B75 Richtung Zentrum, dann B4 Richtung Altona bis Lerchenstraße <http://www.annettejonas.de/anfahrt-4-20.htm>

Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe:

Bed & Breakfast:

Thadenstrasse 88, Ursula Noe

20359 Hamburg

Tel. 040.432 74 544

www.thaden88.de

Etap Hotel

Simon von Uetrecht Str. 64

20359 Hamburg

Tel.040-31765 620

Preis: EZ € 49,- – 69,-

Hotel Commodore

Budapester Straße

20359 Hamburg

Tel. 040.319 99 603

Preise: EZ ab € 74,-

Fritz Hotel

Schanzenstr. 101-103

20357 Hamburg

Tel. 040.822 22 83-0

Preise: EZ: € 60,-, DZ: ab € 90,-

www.fritzhotel.com

Hotel Hanseatin (nur für Frauen)

Dragonerstell 11

20355 Hamburg

Tel. 040.341 345,

Preise: EZ € 49,- bis 79,-

www.hotel-hanseatin.de

Schanzenstern

Bartelsstrasse 12,

20357 Hamburg (Schanzenviertel)

Tel. 040.439 8441

Preise: EZ: € 37,50, Frühstück: € 6,30

www.schanzenstern.de

Backpackers St. Pauli

Bernstorffstr. 98

22767 Hamburg

Tel. 040.235 17 043

Preise: DZ: € 60,-, Großraum billiger

www.backpackers-stpauli.de

Hotel Pacific

Neuer Pferdemarkt 30/31

20359 Hamburg

Tel. 040.439 5095/96

Preise: EZ/WC/Dusche € 61,-

www.hotel-pacific.de

Jugendherberge

Auf dem Stintfang/Hamburger Hafen

Alfred-Wegener-Weg 5

20459 Hamburg

Tel. 040.31 34 88

reise: DZ € 23,60

www.djh-nordmark.de

Hotel St. Annen

Annenstrasse 5

20359 Hamburg

Tel. 040.31 77 130

Preise: EZ ab € 78,- bis 98,-

www.hotel-st-annen.de

Wie melde ich mich an?

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular aus und senden es an:

Champa Lanz
JinGuan Qigong Zentrum
Lobuschstrasse 12
22765 Hamburg
lanz.qigong@gmx.de

Bitte überweisen sie die Anzahlung auf folgendes Konto

Stefanie Lanz
Bank: Hamburger Sparkasse
IBAN:DE22200505501268112743, BIC. HASPDEHHXXX
Verwendungszweck 'Anzahlung Cosmic Orbit Master Wu 2018, "Teilnehmername"

Anmeldungen gelten als registriert, wenn sie das Anmeldeformular ausgefüllt zurückgesendet haben und die Anzahlung von 50 € auf dem oben genannten Konto eingegangen ist. Ihre Anmeldung werden wir dann schnellst möglich per Email bestätigen. Ihre Anmeldung gilt damit als verbindlich. Den Restbetrag der Kursgebühr bitten wir Sie bar bei Kursbeginn zu entrichten. Die Anzahlung wird in keinem Fall zurückerstattet und gilt im Falle einer Absage als Bearbeitungsgebühr. Bei Stornierung bis zum 31.8.2018 fallen 50% der Kursgebühr als Stornogebühren an. Bei einer Stornierung ab dem 1.9.2018 fallen 100% der Kursgebühr als Stornogebühren an.

Es besteht die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer/in zu stellen, auch in diesem Fall ist der ursprünglich angemeldete Teilnehmer für die Bezahlung der Kursgebühr verantwortlich.

Eine Quittung erhalten Sie bei der Anreise oder wird bei Bedarf auch zugesandt.

Das Organisationsteam haftet nicht für den Verlust von Wertgegenständen oder Verletzungen während des Kurses oder auf dem Weg zum Workshop.

Die Teilnahme des Workshops findet auf eigene Verantwortung der Teilnehmer statt!

Alle Details können gegebenenfalls Änderungen erfahren.

ANMELDUNG

Workshop: Chinese Shamanic Cosmic Orbit Qigong mit Meister Zhongxian Wu

Name:

Adresse:

.....

Stadt: PLZ:

Land:

Tel.:

Email:

Qigong Erfahrung:

.....

.....

.....

Hiermit melde ich mich verbindlich für den

**Workshop: Chinese Shamanic Cosmic Orbit Qigong mit Meister Zhongxian Wu
22–23 September 2018 in Hamburg, Deutschland an**

Kurskosten:

€ 270,--Anmeldung bis zum 15. Juni 2018 (Eingang der Anzahlung)

€ 320,-- Anmeldung ab dem 15. Juni 2018

Die Anmeldegebühr von 50€ wird mit der Anmeldung überwiesen. Die restliche Kursgebühr wird
bar zu Beginn des Workshops bezahlt.

Bitte überweisen Sie die Anzahlung auf folgendes Konto:

Stefanie Lanz

Bank: Hamburger Sparkasse

IBAN:DE22200505501268112743, BIC. HASPDEHHXXX

Verwendungszweck 'Anzahlung Cosmic Orbit Master Wu 2018 , "Teilnehmername"

Hiermit erkenne ich an, dass die Veranstalter dieses Workshops keine Haftung für den Verlust von
Wertgegenständen oder Verletzungen während des Kurses oder auf dem Weg zum Kursort
übernehmen. Die Teilnahme des Workshops findet auf eigene Verantwortung der Teilnehmer statt!

Bei Stornierung bis zum 31.8.2018 fallen 50% der Kursgebühr als Stornogebühren an.

Bei einer Stornierung ab dem 1.9.2018 fallen 100% der Kursgebühr als Stornogebühren an.

Es besteht die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer/in zu stellen, auch in diesem Fall ist der
ursprünglich angemeldete Teilnehmer für die Bezahlung der Kursgebühr verantwortlich.

Datum: Unterschrift:

*Bitte per Post an: Champa Lanz, Lobuschstraße 12, 22765 Hamburg, Deutschland
oder Email: lanz.qigong@gmx.de*