



Qi Gong
OBERKASSEL

www.qigong-oberkassel.de



Die Wochenkurse im Überblick

Nachfolgend die Übersicht der Wochen-Kurse für 2012

Wochentag	Kursart	Lehrer	Uhrzeit
Donnerstag	Qi Gong	Corinna Flaig	19.30 – 21.00 Uhr
Sonntag	Qi Gong	Corinna Flaig	19.00 - 20.30 Uhr

Weitere Kurse und Termindetails gibt es unter: „Termine“ auf unserer Webseite

Qi Gong

Langsamkeit als Energiequelle. Entschleunigen um zu beschleunigen. Zufriedenheit als Erfolgsfaktor. Qi Gong mobilisiert und stabilisiert die eigenen Energien nachhaltig.

Mehr als 5.000 Jahre alt, leistet Qi Gong auch in der heutigen Welt wertvolle Dienste. In einer Zeit, in welcher die Burnout-Rate in Unternehmen bereits bis zu 80 % beträgt und die Kosten im Gesundheitswesen explodieren, ist jeder Einzelne gefordert, etwas für seine Gesundheit und seine Arbeitskraft zu tun.

Es werden Übungsfolgen unterrichtet, die leicht zu erlernen sind und einen unterstützen, die eigenen Kräfte schneller zu regenerieren und zu konservieren. Dadurch fühlt man sich zentrierter und kann die täglichen Herausforderungen besser meistern.

Veranstaltungsort: Ballettschule Herz (Raum 005), Kreativ-Haus, Comeniusstr. 1

Kontakt

Qi Gong Oberkassel www.qigong-oberkassel.de

Corinna Flaig

Tel: 0162-3 08 96 09, **Mail:** info@qigong-oberkassel.de